

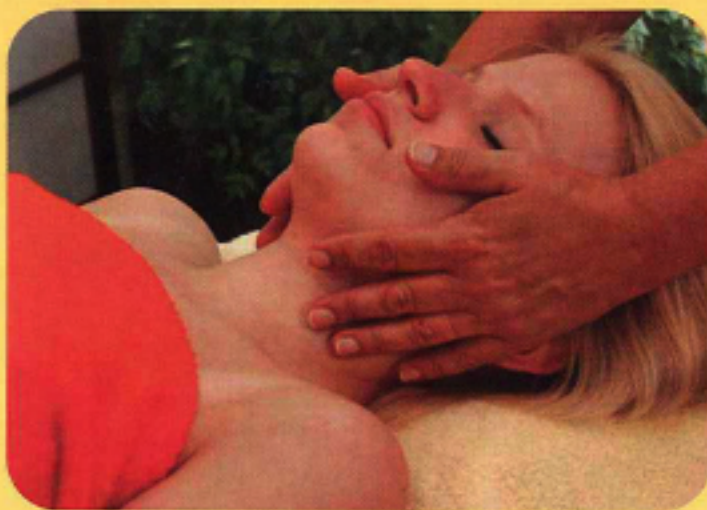
Wellness-Massageanwendungen

Auszeit (Rücken)	30 Min	29,-€
Wolke 7 (Rücken-Spezial)	60 Min	54,-€
Anti-Stress (Ganzkörper)	60 Min	54,-€
Relax-Total (Ganzkörper-Intensiv)	90 Min	79,-€
Schwaben klein (Nacken+Kopf)	20 Min	19,-€
Schwaben groß (Schultern+Nacken+Kopf)	30 Min	29,-€
Deluxe G+K (Gesicht+Kopf)	45 Min	39,-€
Deluxe A+H (Arm+Hand)	30 Min	29,-€
Deluxe B+F (Bein+Fuß)	45 Min	39,-€
10er-Karte á 30 Min		229,-€
5er-Karte á 30 Min		119,-€

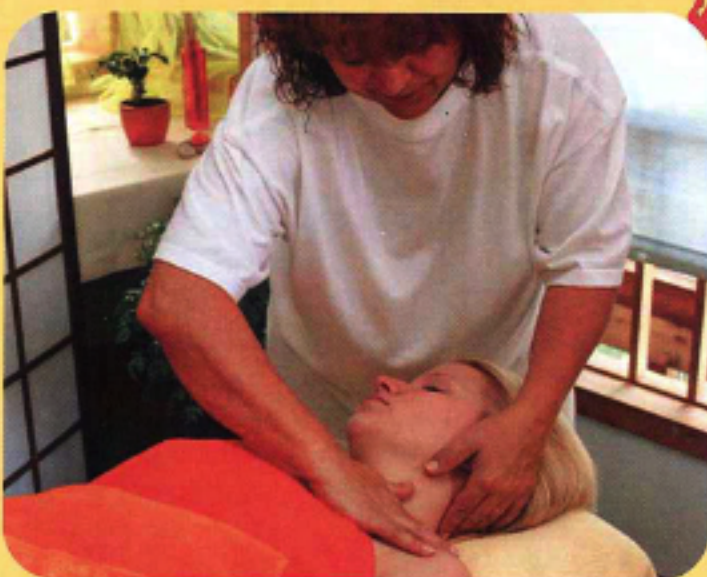
Fahrtkostenpauschale auf Anfrage

Die angegebenen Zeiten sind reine Massagezeiten, also ohne Vorgespräch und Nachruhezeit, Auf- und Abbau.

Alle Preise verstehen sich als Endpreise.



Nimm dir eine **Auszeit...**, um deinen Körper zu verwöhnen. Denn er ist das Haus deiner Seele.



Eine **Auszeit...** in Ihren eigenen vier Wänden erspart:

- Wartezeit
- Fahrzeit
- Stau (-Stress)
- Parkplatzsuche
- Parkgebühren
- Fremde Umgebung
- Störungen durch ungewohnte Geräusche oder Gespräche aus der Nachbarkabine

Dadurch wird eine besonders nachhaltige Wirkung der Massage gefördert.

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein an einen lieben Menschen, oder holen Sie sich Ihre

Wellness- Auszeit...

für Sie als Gastgeber und Ihre Freunde nach Hause. Gastgeber erhalten 10 Prozent Rabatt.

Eine Wellnessanwendung dient ausschließlich dem Wohlbefinden und der Gesundheitsvorsorge, nicht der Behandlung von Krankheiten.

"Wohlbefinden für Körper und Seele"

Durch eine Wellness-Massage entsteht ein großes Wohlbefinden, sowie eine tiefe Entspannung. Blutdruck und Herzfrequenz senken sich, das Nervenkostüm wird beruhigt und Stress kann dadurch abgebaut werden. Der Lymphfluß wird angeregt und Stoffwechselschlacken abtransportiert. Durch die tiefe und entspannte Atmung während der Massage werden die Zellen vermehrt mit Sauerstoff versorgt. Das Immunsystem wird somit gestärkt. Zusätzlich können Muskeln und Gelenke gelockert, Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert werden.

Gönnen Sie sich eine **Auszeit...** aus dem Alltag und erfahren Sie ein besonderes Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele.

Was ich für Sie alles mitbringe:

- Bequeme Liege
- 100 Prozent naturreine Aromaöle
- Entspannungsmusik

Für Sie bin ich da:

- Täglich nach Vereinbarung
- Abends bis 22 Uhr
- Auch am Wochenende

In der Sommersaison erreichen Sie mich zusätzlich im Minerafreibad Wellarium in Steinheim.

Termine und Informationen:

Mobil 0170-8320497
Telefon 07144-8889935
Mail elke.schwaderer@gmx.de

Während einer Anwendung bin ich nicht zu erreichen. Sprechen Sie bitte auf meinen Anrufbeantworter, ich rufe Sie umgehend zurück!



Es freut sich auf Ihren Anruf
Ihre Elke Schwaderer
Wellness-Massage-Therapeutin
71711 Steinheim an der Murr

Auszeit...

Mobile Wellness - Anwendungen



In Ihren eigenen vier Wänden, oder auf meiner Ruheinsel in Steinheim